

Emakumeen memoria

Recuerda que estás en un punto del camino **Emakumeen memoria** que en castellano quiere decir memoria de las mujeres.

En cada punto te explicamos la importancia de las mujeres en la historia y cultura de Tierras de Iruñu.

Este camino está en Tierras de Iruñu, que está cerca de Estella.

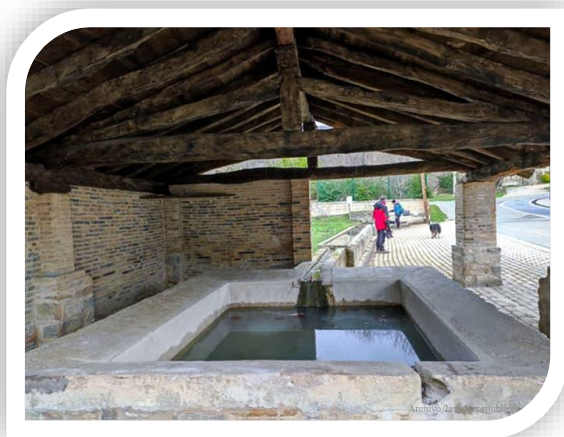
En este mapa puedes ver en color amarillo dónde está Tierras de Iruñu.



El papel de la mujer en los lavaderos en el siglo XIX, como lugares de encuentro y espacios de socialización de la mujer

En el siglo XIX, que se lee siglo 19,
y la primera mitad del siglo XX,
que se lee siglo 20,
las mujeres lavaban la ropa
en los lavaderos públicos.

Los **lavaderos públicos** eran lugares
que había en los pueblos y ciudades
para que las mujeres lavaran la ropa a mano.
En esta foto puedes ver
cómo era un lavadero público.



Los lavaderos públicos
eran espacios muy importantes
para las mujeres de los pueblos
y las zonas rurales.

Allí las mujeres lavaban su ropa
y la de su familia.

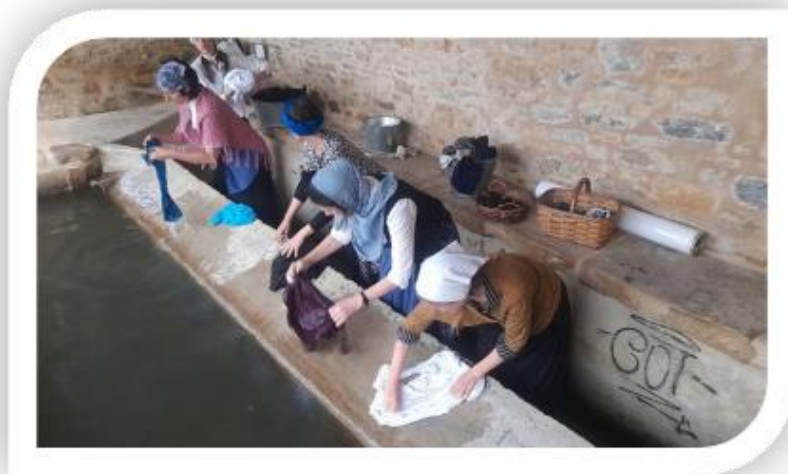
Pero no solo eso.

También era un lugar
para hablar con otras mujeres.

Los lavaderos públicos
eran lugares en los que las mujeres
hacían amistades y se apoyaban unas a otras.

Lavar la ropa en los lavaderos públicos
era un trabajo muy duro
porque las mujeres
tenían que lavar mucha ropa con las manos
sin importar que hiciera buen o mal tiempo.

En esta foto puedes ver a 4 mujeres
que lavan la ropa a mano
en un lavadero público.



Las mujeres llevaban la ropa sucia de sus casas a los lavaderos públicos en unos cubos de metal grandes. Llevaban estos cubos en la cabeza.

Ponían una tela enrollada entre la cabeza y el cubo para proteger la cabeza.

En esta foto puedes ver a una mujer que lleva ropa sucia en un cubo encima de la cabeza.



Cuando las mujeres llegaban al lavadero, se agachaban y frotaban la ropa sucia en las piedras que había allí. Tenían que hacer mucha fuerza para lavar bien la ropa y el agua estaba muy fría.

En esta foto puedes ver a varias mujeres que frotan la ropa sucia contra la piedra del lavadero.



Las mujeres tenían que hacer este trabajo durante todo el año, incluso en invierno cuando hacía mucho frío.

Para lavar la ropa utilizaban jabones que hacían en casa.

Para hacer los jabones utilizaban:

- Grasa animal.
 - **Sosa cáustica**, que es un producto químico que sirve para hacer jabones.
- En esta foto puedes ver qué es la sosa cáustica.



- Ceniza para que la ropa fuera más blanca.
- Ramas de retama para quitar las manchas más difíciles.

La **retama** es un tipo de arbusto que tiene unas hojas muy pequeñas. En esta foto puedes ver qué es la retama.



Lavar la ropa en los lavaderos públicos era una tarea que cansaba mucho, pero las mujeres tenían mucha práctica porque era un trabajo que se enseñaba de generación en generación.

Es decir, las madres se lo enseñaban a sus hijas.

En esta foto puedes ver a varias mujeres que lavan la ropa en el lavadero junto a sus hijas.



Este trabajo no era **remunerado**,
es decir, las mujeres no cobraban dinero
por lavar la ropa de toda la familia.

Aunque este trabajo era muy duro
los lavaderos públicos eran un espacio
en el que las mujeres se sentían libres
porque allí no había hombres que las vigilaran.

En estos lugares las mujeres
hablaban de sus vidas
de forma libre y sin miedo,
contaban sus preocupaciones
y compartían sus alegrías.

En esta foto puedes ver
a un grupo de mujeres en el lavadero.



Las mujeres hablaban de todo,
por ejemplo, de temas del día a día
y también de temas más profundos,
por ejemplo, de problemas familiares
o de sus historias de amor.

Era muy común escuchar a las mujeres
reírse mientras lavaban la ropa.

También contaban chistes
que les ayudaban a entretenerse
mientras trabajaban.

Las relaciones que tenían las mujeres
en los lavaderos públicos
servían para conocer a nuevas mujeres
y para que su amistad fuera mayor.

También servían para empoderarse
y para que se sintieran parte de una comunidad,
es decir, de un grupo.

Empoderarse es hacer que una persona
o un colectivo vulnerable se haga más fuerte
para decidir sobre su vida,
por ejemplo, las mujeres.

En esta foto puedes ver a 3 mujeres que ríen
mientras lavan la ropa en el lavadero.



Texto adaptado y validado
por la **Oficina de Accesibilidad Cognitiva de Navarra**
de **ANFAS**

Logo europeo de lectura fácil: "© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



Las imágenes de este documento
se han sacado de las siguientes páginas webs:

- Tierras de Iranzu-ko lurak. Inicio del recorrido.
<https://accesible.tierrasdeiranzu.com/inicio-del-recorrido>
- Eitebe.eus. El lavadero, lugar de memoria femenina en el siglo XXI.
<https://www.eitb.eus/es/radio/radio-vitoria/programas/herrian/detalle/9609700/el-lavadero-lugar-de-memoria-femenina-en-siglo-xxi/>
- Lavaderos públicos. Lavadero público de Zulueta.
<https://www.lavaderospublicos.net/2023/02/lavadero-publico-de-zulueta.html>
- Lavaderos públicos. Mujeres lavando ropa.
<https://www.lavaderospublicos.net/2020/03/mujeres-lavando-ropa.html>
- Ajedrea cosmética ecológica. ¿De dónde viene la sosa caustica? Breve evolución histórica. <https://ajedrea.com/blog/104-de-donde-viene-la-sosa-caustica-breve-evolucion-historica/>
- Wikipedia. Retama sphaerocarpa.
https://es.wikipedia.org/wiki/Retama_sphaerocarpa
- Atlas Etnográfico de Vasconia. Lavado de la ropa en el río o en el lavadero público.
https://atlasetnografico.labayru.eus/index.php/Lavado_de_la_ropa_en_el_rio_o_en_el_lavadero_publico
- Cacereñeando. Aquellas sufridas lavanderas.
<http://juandelacruzgutierrez.es/aquellas-sufridas-lavanderas>

- La voz de Alcaine. Mujeres de Alcaine 2. Un ejemplo de esfuerzo y tesón. <https://alcaine.blogia.com/2008/092101-mujeres-de-alcaine-2-un-ejemplo-de-esfuerzo-y-teson-.php>
- Historia(s) de Paracuellos de Jarama. El lavadero. <https://historiasdeparacuellos.blogspot.com/2021/03/el-lavadero.html>
- Wikipedia. Lavadero. <https://es.wikipedia.org/wiki/Lavadero>